

« L'ESTEREL »



Edito

Une vague de chaleur comme nous n'en avons eu depuis des années a soufflé sur la France.

Les résidents ont pu apprécier, plutôt, une vague de fraîcheur avec tout une équipe d'aides soignants qui prenaient soins de les hydrater, avec des boissons couleurs menthe à l'eau et des brumes d'eau pour rafraichir leur corps ;

Un été chaud mais accompagné de changements au sein d'Esterel, avec une nouvelle et dynamique animatrice, « Roseline ».

Pour le plus grand plaisir des résidents ;
De belles perspectives d'animations sont attendues

L'équipe de Soins

La Directrice :

- Mme Nabila KICHOU

La Directrice Adjointe et Responsable Hôtelier :

- Chahnaz TABESSI

Les Hôtesse d'Accueil et Secrétariat :

- Myriam HOFFENBACH
- Louise MANDA

L'Agent de maintenance :

- Hamid DAMAMI

L'animatrice :

- Roseline TRINDADE

Le Médecin Coordinateur :

- Jean-Paul GROS

L'Infirmière Coordinatrice :

- Naima ZALEGH

La psychologue :

- Katharina BRUNS



Les Infirmiers :

- Ghaouti ASSAL
- Anne DIOMI
- Miloud OUDANE

Les A-S référentes :

- Jamila AGHANI
- Fadila BARBOTTIN

Les Aides-Soignants/AMP :

- Valérie ACHO
- Anita ANSOWA
- Bélinda BOYOKO
- Stephara CANGE
- Khadija CHETTAK
- Maryline DERREZ
- Elise DOTOU
- Félicité GOBOU
- Antoufia IDRISSE
- Rahmatoulah KONE
- Catherine LAMBOURDIERE
- Sedda MAHMOUDI
- Zoé MBEMBA
- Ourdia SI MOHAMMED
- Emilie NGUDA
- Fatima PONS



Les bénévoles



Nous avons la chance et le plaisir d'avoir parmi nous
deux femmes incroyables.

Elles donnent de leur temps bénévolement spécialement
pour vous chouchouter toujours plus.

Présentes depuis de longues années et encore pour
longtemps

Mado et Mauricette

participent au cours de la semaine à nos activités :

Mots fléchés, dominos, scrabble, activités manuelles,
chansonnettes, même au moment des anniversaires,

rien ne les effraye.

Elles sont partantes pour tout, toujours et avec le sourire.

Un très grand merci à ces deux merveilleuses femmes.

Les bénévoles à l'action



Mado en pleine activité de Scrabble.



Mauricette au loto



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :



Monsieur Abdelwahab **BEN AMARA** –
chambre 114



Madame Ginette **WATHLE** – chambre 218



Madame M'Barka **TAISSIR** – chambre 319

Départs



Nous avons le regret de vous faire part des décès de :

Monsieur Michel **DUSSABALY**

Madame Denise **HAMEL**

Madame Michelle **FERRON GIRARD**

Madame Ghislaine **ALBRIEUX VRAMMOUT**

Madame Tatiana **LEVCHINE NEFEDOFF**

Monsieur Georges **BANZOUZI**

Actualités



Dates des Messes à venir pour 2022 :

- 7 septembre 11 octobre 15 novembre 20 décembre

Quelques dates à venir :

- TOM viendra faire remuer nos méninges le **3 et le 17 septembre 2022**
- La C.U.S et la Commission de restauration se déroulera le **21 septembre 2022**
- **Samedi 1^{er} octobre** premier cours de dessin avec l'artiste Isabelle.
- Semaine bleue du **3 au 9 octobre 2022**
- **Diffusion de notre film au cinéma Hélios le lundi 3 octobre 2022 à 16h00**
- Conférence sur la maladie d'Alzheimer par notre médecin coordinateur, le Docteur **Jean-Paul GROS mardi 4 octobre 2022 à 16h** au sein de la résidence
- Commission d'animation se déroulera le **4 octobre 2022**
- Conférence Représentation de la SPA le jeudi 6 octobre à 16h00

Actualités



Dans le cadre de la semaine bleue,

La résidence Esterel, la Compagnie « Le temps de vivre » et le service intergénérationnel de la ville de Colombes sont heureux de vous inviter à la restitution du projet

« Nos Premières Fois »

mené dans le cadre du programme culture et santé.

A cette occasion le « prix du public » sera décerné au Court-métrage « coup de cœur ».

LUNDI 3 OCTOBRE A 16H00

au Cinéma Hélios 35 rue du Bournard à Colombes

Tout public à partir de 10 ans, entrée libre

Nos premières fois, création audiovisuelle portée par la résidence Esterel, rumeurs urbaines/ Cie Le Temps de Vivre et le service intergénérationnel de la ville de Colombes. Avec Claire DUCROZ et Eric MANIENGUI. Dans le cadre du programme culture et sante en IDF financé par l'agence régionale de santé et la direction régional des affaires culturelles d'IDF.

Anniversaires fêtés en juillet



Mme Thérèse **BAYLE**,
née le 7 juillet 1932
90 ans



Mme Malika **MADADI**,
née le 13 juillet 1955
67 ans



Mme Jeanine **MASSAL**,
née le 16 juillet 1929
93 ans



Mme Claude **COURJON**,
née le 19 juillet 1926
96 ans



Mme Monique **RAZES**,
née le 26 juillet 1934
88 ans

Les anniversaires du mois de juillet en photos



Mme RAZES



Mme MASSAL

Mme MADADI

Anniversaires fêtés en août



Mme Michelle **LALANDE**,
née le 1^{er} Août 1931
91 ans



Mme Jeanine **PELLISSIER**,
née le 05 août 1928
94 ans



Mme Claude **CHAPUIS**,
née le 8 août 1924
98 ans



Mme Josiane **MAGNIN**,
née le 10 août 1936
86 ans

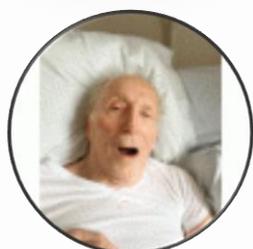
Anniversaires fêtés en août



M. Michel **DRUON**,
né le 12 août 1947
75 ans



Mme Marie-Thérèse **GLAISNER**,
née le 14 Août 1945
77 ans



M. Joseph **GUILLOTEAU**,
né le 22 août 1926
96 ans



Mme Nicole **JULLIEN**,
née le 26 août 1935
87 ans

Les anniversaires du mois d'août en photos



Mme
LALANDE

M. DRUON



Mme
GLAISNER

Mme
PELISSIER



Les anniversaires du mois d'août en photos

Mme
MAGNIN



Mme
MADADI



Mme
JULLIEN

Une invitée un peu spéciale ...



Je suis une fille, j'adore les câlins, je peux dormir des heures au soleil ...

Vous avez trouvez ?

Je suis BELLE, je suis un Sharpeï et je suis heureuse d'être parmi vous et de venir vous rendre visite.

La présence d'animal en Ehpad, participe activement au bien être et à la qualité de vie du résident. Il repousse l'isolement social, maintient la santé physique, lutte contre la



dépression et la maladie d'Alzheimer. La relation à l'animal est aussi un facteur de stimulation affective et intellectuelle.

Et si nous profitions de ce bel été



Détente au grand air, profitons du jardin...
Retour en images sur le salon et les déjeuners entre amis.



Crêpes party



Le mercredi c'est le jour des crêpes! On ne s'en lasse pas. MIAAAM



Evènements des prochains mois



❖ Vous en avez sûrement entendu parler **le 1^{er} septembre** s'est déroulée la rentrée scolaire. Cela faisait des années que la rentrée ne s'était pas déroulée aussi tôt. Une fin de vacances et un retour à l'école très rapide. On leur souhaite du courage et pleins de réussites pour cette nouvelle année.

❖ **Le 9 septembre** : Attention fête assez spéciale et nouvelle en France qui nous vient tout droit des Etats-Unis, c'est la fête des Nounours eh oui vous avez bien compris la fête des petits ours en peluche. Lors de cette fête on peut prendre des nouvelles de nos proches, ou bien faire pleins de câlins à la peluche géante et vivante que vous avez parmi vous : BELLE.



❖ Ca y est l'automne fera son grand retour le **23 septembre**, alors mettons nos petits pulls et continuons de profiter de notre extérieur tant que nous le pouvons. Maintenant que la température s'est rafraichie.



Evènements des prochains mois



❖ Rosh Hashana, le nouvel an juif qui célèbre l'anniversaire de la création du monde, à cette occasion, les juifs se souhaitent une année aussi douce que la pomme trempée dans du miel. Cette fête dure 2 jours. Et c'est le **25 septembre**. Bonne fête.

❖ **Le 1 octobre** est spécialement en votre honneur ! Et oui vous avez bien lu c'est la journée internationale des personnes âgées. Donc profitez c'est votre journée !

❖ On enchaîne tout de suite dès le **2 octobre** avec la fête des grands-père. Fête qui existe depuis 2008.

❖ **Le 8 octobre** c'est le jour de la naissance du prophète Mahomet, c'est la fête Al Mawlid. C'est un jour de fête national dans la plupart des pays arabes.

❖ **Le 7 octobre** à lieu la journée du sourire qui est une fête internationale. Effectivement le monde entier à la même date, chaque année ,fête le Smile Day.



❖ Pour clôturer ce mois d'octobre bien évidemment a lieu Halloween le **31 octobre**. Sortez vos plus terrifiants Maquillages et amusez vous.



Activités à venir



Tous les mercredis matin un groupe de volontaire partira au supermarché (Leclerc) il pourra ainsi en toute autonomie effectuer des achats personnels.

Tous les vendredis matin nous irons dans cette même optique faire un tour au marché.

N'hésitez pas à faire une petite liste de ce dont vous avez besoin pour ne rien oublier.



Place à une activité où cette fois ci notre corps se détend et notre cerveau se met en ébullition, tous les vendredis après-midi le loto et mardi après-midi loto à thème sur écran géant.

Retour en image sur les parties lotos



Le thème était :
Les régions de France



Deux de nos gagnants



Actualités



Une petite moules frites ?

La Grande Braderie de Lille revient en 2022 après 2 ans d'annulation à cause de la pandémie de Covid-19.

Durant 34 heures, on pourra chiner dans l'ensemble du centre ville, du samedi 3 septembre au dimanche 4 septembre.

Et pour ne pas déroger à la tradition, les chineurs et badauds pourront déguster les fameuses moules-frites avec de la bière !

Le saviez-vous :

L'histoire de la braderie de Lille remonterait aux foires flamandes du Moyen Âge.

La première trace écrite date de 1127 dans les récits du chroniqueur Galbert de Bruges.

Retour dans le passé



Ça s'est passé un 6 septembre

Décès de Jean-Paul Belmondo

Déjà un an que Jean-Paul Belmondo nous a quittés.



L'acteur à succès était né en 1933 à Neuilly-sur-Seine.

Durant sa longue carrière, «Bébel» a reçu le César du meilleur acteur pour son rôle dans le film «Itinéraire d'un enfant gâté.»

Le saviez-vous ?

A 23 ans, Jean-Paul Belmondo finit ses études au Conservatoire.

Il fait alors parler de lui, mais pas pour son talent.

En effet, le jeune homme a fait un bras d'honneur au jury de fin d'études !

Il sera porté en triomphe par ses camarades mais cette frasque lui fermera les portes de la Comédie-Française quelques années plus tard.

Retour dans le passé



Ça s'est passé un 28 septembre

Naissance de Brigitte Bardot
Brigitte Bardot est née le 28
septembre 1934 à Paris.

Sa carrière d'artiste de cinéma la
conduira à être aussi mannequin et
chanteuse.

On la connaîtra également comme
fervente militante des droits des
animaux.

Star française des années 60, on la
surnomme «BB» du fait de ses
initiales.



Le saviez-vous ?

Brigitte Bardot a refusé la légion
d'honneur que voulait lui décerner
le président François Mitterrand.

Résidence l'Esterel



Nous sommes une maison de retraite et EHPAD

Situé :
50/58 Rue Branly
92700 COLOMBES

Pour nous joindre :
01 47 85 07 78

Séjour :
Séjour permanent
court séjour

Aménagements :
Climatisation
Bibliothèque

Vie et soins :
Salle de kinésithérapie
Activités ludiques
Activités thérapeutiques

Services (inclus ou non) :
Pédicure/Podologue
les lundis de 13h30 à 17h00
Coiffeuse
les mercredis de
13h30 à 18h00
Linge personnel

Restauration :
Textures modifiées
Salle de restaurant
Cuisine réalisée sur place
Restauration en chambre
Repas invités

Espaces verts :
Terrasse
Jardin

Divers :
wifi
Parking visiteurs